

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Осипова С.В.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 09 по 14 октября, с 23 по 28 октября

1 неделя (ОКТАБРЬ)

| № Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 303/2015г | Каша ячневая вязкая | 150 | | 3,27 | 4,22 | 21,16 | 136 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 180/7/5 | | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,58 | 4,48 | 39,75 | 222 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 309/2015г | Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 180/7/5 | | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 8,80 | 7,16 | 5,38 | 56,75 | 309 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| 510 табл. №4/20 | Каша полбяная вязкая | 150 | | 3,59 | 4,61 | 19,42 | 134 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 180/7 | | 0,01 | 0,01 | 7,20 | 29 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 29 | | 1,45 | 0,29 | 13,05 | 64 |
| | Итого: | | 8,80 | 5,05 | 4,91 | 39,67 | 227 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 303/2015г | Каша пшеничная вязкая | 150 | | 4,22 | 5,00 | 24,23 | 159 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 180/7 | | 0,01 | 0,01 | 7,20 | 29 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 8,80 | 5,73 | 5,31 | 44,93 | 254 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 309/2015г | Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 180/7/5 | | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 8,80 | 7,16 | 5,38 | 56,75 | 309 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 303/2015г | Каша ячневая вязкая | 150 | | 3,27 | 4,22 | 21,16 | 136 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 180/7/5 | | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,58 | 4,48 | 39,75 | 222 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 02 по 07 октября, с 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября, 2023 г.

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС

| | | | | | | | |
|-------------|----------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| № 303/2015г | Каша пшенная вязкая | 150 | | 4,22 | 5,00 | 24,23 | 159 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 180/7 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 27 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| | Итого: | | 8,80 | 5,58 | 5,28 | 44,38 | 250 |

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС

| | | | | | | | |
|-------------|---|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| № 309/2015г | Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 180/7/5 | | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 8,80 | 7,16 | 5,38 | 56,75 | 309 |

СРЕДА

КОМПЛЕКС

| | | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 510 табл. №4/20 | Каша полбяная вязкая | 150 | | 3,59 | 4,61 | 19,42 | 134 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 180/7 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 29 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,85 | 4,87 | 38,67 | 221 |

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС

| | | | | | | | |
|-------------|------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| № 303/2015г | Каша ячневая вязкая | 150 | | 3,27 | 4,22 | 21,16 | 136 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 180/7/5 | | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,58 | 4,48 | 39,75 | 222 |

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС

| | | | | | | | |
|-------------|---|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| № 309/2015г | Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 180/7/5 | | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 8,80 | 7,16 | 5,38 | 56,75 | 309 |

СУББОТА

КОМПЛЕКС

| | | | | | | | |
|-------------|----------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| № 303/2015г | Каша пшенная вязкая | 150 | | 4,22 | 5,00 | 24,23 | 159 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 180/7 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 27 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| | Итого: | | 8,80 | 5,58 | 5,28 | 44,38 | 250 |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор: